

Oportunidades de Tesis Doctoral en la Unitat de Nutrició Humana (UNH)

Sobre nuestro grupo de investigación

La **Unitat de Nutrició Humana (UNH)**, parte del **Departament de Bioquímica i Biotecnologia de la Universitat Rovira i Virgili (URV)** en Reus (Cataluña, España), es un centro de referencia internacional en nutrición, epidemiología nutricional y salud pública.

Lo que nos distingue:

- Más de **1.200 publicaciones científicas** en revistas indexadas.
- Más de **50 tesis doctorales defendidas** en nutrición y salud.
- Investigadores incluidos en el **ranking mundial del 2% de científicos más influyentes** en el campo de la nutrición y dietética.
- Liderazgo en proyectos emblemáticos como **PREDIMED, PREDIMED-Plus, CORALS y LED-Fertyl**.
- Infraestructura con laboratorios especializados, plataformas de metabolómica, biomarcadores y microbioma.
- Entorno formativo **internacional y multidisciplinar**, con estancias en centros de referencia de Europa y América.
- Impacto real en **guías clínicas y políticas de salud pública**.

Tu doctorado en la UNH

Como estudiante de doctorado tendrás la oportunidad de:

- Diseñar y aplicar protocolos de investigación en nutrición, epidemiología y salud pública.
- Participar en ensayos clínicos, estudios de cohortes y proyectos multi-ómicos.
- Analizar e interpretar datos clínicos y moleculares.
- Publicar resultados en **revistas internacionales de alto impacto**.
- Formarte en **nutrición, metabolómica, microbioma, bioestadística**.
- Trabajar en un equipo internacional y multidisciplinar.
- Realizar estancias en centros de excelencia internacionales.
- Difundir resultados a la sociedad y contribuir a la elaboración de recomendaciones de salud pública.

Líneas de tesis disponibles

Dieta mediterránea y salud cerebral: el papel del eje intestino–cerebro

El proyecto **NUTRIBRAIN** investiga si la adherencia a largo plazo a una dieta Mediterránea con restricción energética, junto con la promoción de la actividad física en el marco de la intervención **PREDIMED-Plus**, se asocia con cambios favorables a tres años en el microbioma intestinal y en las trayectorias cognitivas a lo largo del tiempo.

Consumo de alimentos ultraprocesados en España

El proyecto **UPF-SPAIN** es un ensayo clínico multicéntrico que evalúa, en adultos jóvenes con sobrepeso, cómo una dieta basada en alimentos ultraprocesados, en comparación con una dieta de alimentos mínimamente procesados, afecta al peso corporal, la sensibilidad a la insulina, biomarcadores cardiometabólicos.

Dieta mediterránea y riesgo de depresión en adultos mayores

En el marco del estudio **PREDIMED-Plus** se investiga cómo la adherencia a la dieta Mediterránea se relaciona con la aparición de síntomas depresivos en adultos mayores con sobrepeso y síndrome metabólico. También se evalúa si la inflamación, el metabolismo de la glucosa y proteínas neurológicas actúan como mediadores en esta asociación.

Exposoma, estilo de vida y salud mental en la infancia

En el marco de la cohorte **CORALS** y el estudio **EXPOCARDI** se analiza cómo la alimentación, el estilo de vida y la exposición a contaminantes ambientales influyen en la salud mental en la infancia. Mediante la integración de datos multi-ómicos (metabolómica, exposómica y microbiota), se busca identificar biomarcadores tempranos de problemas de salud mental en niños de 3 a 6 años.

Adherencia a la dieta Mediterránea, función testicular y fertilidad

El proyecto **MEDFERTYL** es un estudio de intervención nutricional en hombres en edad reproductiva cuyo objetivo principal es evaluar los efectos de una dieta Mediterránea sobre la función testicular y la fertilidad. Se plantea la hipótesis de que la adherencia a este patrón dietético mejora la función testicular y reduce el riesgo de infertilidad.

Perfil lipidómico y predicción temprana del riesgo cardiometabólico en la infancia

El proyecto **LIPIDS-CORALS** es un estudio longitudinal dentro del marco del estudio **CORALS** en relación a la lipidómica en niñas y niños de 3 a 6 años, cuyo objetivo principal es identificar perfiles plasmáticos de ácidos grasos y ceramidas asociados con el estado de peso, los hábitos de vida y el riesgo cardiometabólico. Se plantea la hipótesis de que determinadas firmas lipidómicas se asocia con el estilo de vida —incluida la adherencia a la dieta mediterránea, el consumo de ultraprocesados, el sueño y la actividad física— y permiten predecir tempranamente la evolución del riesgo cardiometabólico en la infancia.

Perfil del/de la candidato/a

Formación académica:

- Grado y Máster en Ciencias de la Salud o áreas afines.
- Nota media mínima de **8,5/10** en el Grado ([escala española](#)).

Competencias y motivación:

- Interés en investigación en nutrición y salud pública.
- Dominio de **español e inglés** (lectura, escritura y expresión oral).
- Excelentes habilidades de comunicación e interpersonales.
- Capacidad de trabajo en equipo y colaboración interdisciplinaria.

Se valorará conocimientos avanzados o máster en bioestadística.

 **Ubicación** Universitat Rovira i Virgili (URV), Reus (Cataluña, España).

 **Cómo postular** Envía tu **CV** y **carta de motivación** a: nutriciohumana@urv.cat

 **¡Únete a nosotros para investigar el futuro de la alimentación, la nutrición y la salud pública!**