

Declaración de la presencia de levaduras en los productos de kéfir comercializados en España

Nadine Khoury, Lucía Iglesias Vázquez,
Jordi Salas Salvadó, Nancy Babio

CORRIGENDUM – Actualización del informe “Declaración de la presencia de levaduras en los productos de kéfir comercializados en España”

Tras la publicación del informe “Declaración de la presencia de levaduras en los productos de kéfir comercializados en España”, disponible en la web de la URV y el IISPV, el día 3-12-2025, hemos recibido una comunicación oficial por parte de la empresa Danone referente a dos de sus productos: [Activia Kefir Bebible Arándanos](#) y Activia Kefir Bebible Mango.

En su notificación, la compañía indica que ambos productos sí contienen levaduras en su formulación, tal como se detalla en la ficha técnica de los productos, y que la ausencia de levaduras en la lista de ingredientes de los envases se debe a un error humano en la cadena gráfica.

La metodología de nuestro informe se basa en la revisión de las etiquetas conforme a los criterios establecidos en el **Reglamento (UE) 1169/2011**. Por este motivo, se examinaron las listas de ingredientes de los productos. En consecuencia, los datos incluidos en el estudio proceden exclusivamente de la información disponible públicamente en los envases y en las plataformas de venta, tal como se detalla en el informe.

La empresa ha señalado que se han corregido las fichas técnicas y la información nutricional disponible en la web de la propia empresa, como se puede observar en los enlaces anteriormente citados, y que han solicitado la rectificación a sus distribuidores.

A partir de la información complementaria facilitada por Danone, en el caso de que próximamente se modificara el etiquetado de los productos, la proporción de productos que declararían levaduras pasaría del **21,17%** al **22,35%** (**ver tabla 2**). A pesar de este ajuste, se mantendría el mensaje principal del informe, que señala que “aproximadamente 8 de cada 10 productos comercializados como kéfir en España no incluyen de forma explícita la presencia de levaduras en su lista de ingredientes”, a pesar de que estas forman parte de la definición internacional del kéfir establecida en el Codex Alimentarius (CXS 243-2003).

Agradecemos la revisión y la información proporcionada por la empresa Danone, y tomaremos en consideración la documentación técnica aportada en futuras actualizaciones del estudio, en caso de que se publiquen nuevas versiones del etiquetado oficialmente corregidas.

La **Tabla 2** presenta las principales características de los productos de kéfir evaluados, y a continuación se describen las diferencias observadas entre aquellos que declararon la presencia de levaduras y los que no.

Tabla 2. Características de los productos de kéfir evaluados

	n	% del total	% (n) declaración de levaduras	p
Total	170		22,35 (38)	
Marca				<0,001
Cantero de Letur	17	10,0	0,0	
Pastoret	12	7,1	0,0	
Nestlé	11	6,5	100,0 (11)	
Casa Grande de Xanceda	8	4,7	0,0	
Margui	8	4,7	25,0 (2)	
Yaranza	8	4,7	0,0	
Carrefour Sensation	7	4,1	85,7 (6)	
Kaiku	7	4,1	0,0	
Activia Danone	6	3,5	100,0 (6)	
Auchan	6	3,5	33,3 (2)	
Carrefour Bio	6	3,5	0,0	
Ametller Origen	5	2,9	0,0	
Veritas	5	2,9	0,0	
Eroski	4	2,4	25,0 (1)	
Hacendado	4	2,4	0,0	
Natur Green	4	2,4	0,0	
Alipende	3	1,8	33,3 (1)	
Can Corder	3	1,8	0,0	
Central Lechera Asturiana	3	1,8	33,3 (1)	
El Corte Inglés	3	1,8	0,0	
Kalekoi	3	1,8	0,0	
La Torre	3	1,8	0,0	

	n	% del total	% (n) declaración de levaduras	p
Total	170		22,35 (38)	
Consum	2	1,2	50,0 (1)	
DIA	2	1,2	0,0	
Granja Armengol	2	1,2	100,0 (2)	
GutBio	2	1,2	0,0	
IFA	2	1,2	50,0 (1)	
Loureiro	2	1,2	0,0	
Perelada	2	1,2	0,0	
Postres Reina	2	1,2	100,0 (2)	
Sandra	2	1,2	0,0	
Terra i Tast	2	1,2	0,0	
Alteza	1	0,6	0,0	
Berchtestgade	1	0,6	0,0	
Clesa	1	0,6	100,0 (1)	
El Tofio	1	0,6	0,0	
Eroski Bio	1	0,6	0,0	
Granja Noé	1	0,6	0,0	
Kalise	1	0,6	100,0 (1)	
Larsa	1	0,6	0,0	
Mas El Garet	1	0,6	0,0	
Milbona	1	0,6	0,0	
Milsani	1	0,6	0,0	
Santa Gadea	1	0,6	0,0	
Suerte Ampanera	1	0,6	0,0	
Vascolac	1	0,6	0,0	
Marca blanca				0,839
Sí	56	32,9	21,4 (12)	
No	114	67,1	22,8 (26)	

	n	% del total	% (n) declaración de levaduras	p
Total	170		22,35 (38)	
Materia prima				0,002
Leche de vaca	128	75,3	29,9 (38)	
Leche de cabra	23	13,5	0,0	
Leche de oveja	6	3,5	0,0	
Mezcla leche de cabra y oveja	3	1,8	0,0	
Vegetal o agua	10	5,9	0,0	
Contenido graso leche				0,002
Leche entera	108	63,5	15,7 (17)	
Leche semidesnatada	25	14,7	44,0 (11)	
Leche desnatada	26	15,3	38,5 (10)	
No aplica	11	6,5	0,0	
Origen nacional				<0,001
Sí	129	75,8	14,7 (19)	
No	30	17,7	53,3 (16)	
No declarado	11	6,5	27,3 (3)	
Formato presentación				0,002
Bebible	70	41,2	35,7 (25)	
Cuchara	99	58,2	13,1 (13)	
Untable	1	0,6	0,0	
Certificación ecológica				<0,001
Sí	63	37,1	0,0	
No	107	62,9	35,5 (38)	
Sabor o frutas				0,094
Sí	61	35,9	29,5 (18)	
No	109	64,1	18,4 (20)	
Precio/Kg				<0,001
Bajo (1,7-4,38€)	57	33,5	36,8 (21)	
Medio (4,4-6,4€)	57	33,5	28,1 (16)	
Alto (6,6-23€)	56	32,9	1,8 (1)	

Se evaluaron las diferencias entre grupos mediante la prueba de chi-cuadrado (χ^2). Se consideró significación estadística $p < 0,05$.

