

Comunicado

Científicos y profesionales de la salud apoyan la implementación del Nutri-Score, una herramienta de salud pública destinada a proporcionar a los consumidores información nutricional que ayude a orientar las opciones de compra hacia una adquisición de alimentos de mejor calidad.

El objetivo del etiquetado frontal Nutri-Score es proporcionar a los consumidores información nutricional que les ayude a orientar sus opciones hacia alimentos de mejor calidad al tiempo que impulsan a los industriales a mejorar la calidad nutricional de sus productos.

Desde el anuncio por parte del Ministro de Consumo Alberto Garzón sobre la implementación del Nutri-Score en España, prevista para principios de 2021, en las redes sociales y en los medios de comunicación se están llevando a cabo campañas desprestigiando o desacreditando esta herramienta. Estos ataques no tienen nada que ver con críticas constructivas dirigidas a proponer posibles mejoras de esta herramienta, sino que corresponden a opiniones sin sustrato científico y juicios que, muchas veces a través de ejemplos concretos o imperfecciones (como pueden tener todos los logotipos nutricionales), se proponen rechazar Nutri-Score en bloque.

Frente a estos ataques, que se basan más en opiniones personales que en la ciencia, los firmantes de esta Tribuna – dietistas-nutricionistas, profesionales de salud pública y medicina preventiva, oncólogos, cardiólogos, pediatras, endocrinólogos... - desean recordar a la población y a los profesionales en general que, Nutri-Score ha sido desarrollado y elegido sobre bases científicas que demuestran su eficacia real y su superioridad con respecto a los demás logotipos existentes.

Nutri-Score ha sido desarrollado por investigadores en base a trabajos científicos y de validación rigurosos (más de 40 publicaciones en revistas científicas con evaluación por pares) que han permitido destacar tanto la relevancia del algoritmo que subyace al Nutri-Score como la utilidad de su formato gráfico de fácil comprensión y uso, y que permite una mejora significativa en la calidad nutricional de la compra de los consumidores. **Esta labor de validación siguió el esquema conceptual recomendado en la literatura científica y el proceso detallado publicado por la OMS Europa, siendo Nutri-Score el único logotipo que ha seguido las diferentes etapas del proceso que permite validar la eficiencia de un logotipo nutricional.** Todos los estudios realizados a nivel internacional, especialmente en España, demuestran la utilidad del Nutri-Score y que su eficacia es superior a la de otros logotipos.

A pesar de sus imperfecciones y limitaciones (como las de cualquier logotipo nutricional y cualquier herramienta de salud pública), los trabajos científicos demuestran que Nutri-Score es bien percibido por los consumidores, bien entendido para permitir la comparación de la calidad nutricional de los alimentos y fácil de utilizar. Pero, sobre todo, Nutri-Score ha demostrado en condiciones reales, su capacidad para influir favorablemente desde el punto de vista nutricional, las opciones alimentarias de los consumidores. Estudios de cohortes (incluyendo uno importante en España) con muestras extensas de varias decenas o cientos de miles de participantes seguidos durante varios años han demostrado que el consumo de alimentos bien clasificados en la escala de Nutri-Score se asoció con un menor riesgo de enfermedades crónicas (cáncer, enfermedades cardiovasculares, obesidad, ...) y una menor mortalidad.

Por supuesto, la implementación de Nutri-Score debe ir acompañada de una comunicación adecuada que explique cómo utilizarlo, cuál es su significado y su complementariedad con otras recomendaciones nutricionales de salud pública. La comunicación y la educación deben movilizar a todos los actores implicados: instituciones de nutrición y salud pública, dietistas-nutricionistas, profesionales de la salud, docentes, trabajadores de campo, etc.

Por último, también hay que recordar claramente que el Nutri-Score, como todos los logotipos nutricionales en la parte frontal de los envases de los alimentos, es sólo una medida más de la política nutricional de salud pública. Nutri-Score se inscribe en complementariedad con las demás medidas de salud pública y, en particular, con todas las acciones de educación nutricional, de comunicación, de regulación de la mercadotecnia y de la publicidad (en particular, dirigidas a los niños) y con todas las acciones que permitan facilitar el acceso a alimentos de buena calidad nutricional, entornos más saludables y menos obesogénicos.

El etiquetado frontal, es una medida más, que debe ir integrada en toda una serie de estrategias de promoción de la salud, estrategias tanto informativas/formativas como facilitadoras de entornos saludables y sostenibles.

Una alimentación saludable y sostenible debe basarse en el consumo prioritario de alimentos frescos o mínimamente procesados, estacionales y de proximidad, evitando en la medida de lo posible los alimentos envasados. **En este sentido, la incorporación del Nutri-Score en los envases de los alimentos no resolverá por sí sola, todos los problemas nutricionales a los que se enfrenta España al igual que otros países europeos, pero esta medida de transparencia ha demostrado científicamente su eficacia. Por tanto, será un paso importante para ayudar a los consumidores en la mejor selección de opciones alimentarias des de un enfoque de promoción de la salud.**

Las políticas enfocadas a la reducción del consumo de azúcar también constituyen una herramienta fundamental en la mejora de la salud pública. El consenso generalizado es que el tratamiento del problema no es único y aislado sino multifactorial. La solidez de la evidencia científica respalda la necesidad de estas nuevas políticas e incluso de una evaluación continua de los subsidios e impuestos a los alimentos/bebidas en toda la población que, conjuntamente con el resto de medidas, confluyan sinérgicamente en el objetivo de mejorar la salud de la población.

Sólo la ciencia debe guiar la decisión política en el ámbito de la salud pública. Nos congratulamos de la elección del Nutri-Score como logotipo nutricional oficial por parte del Gobierno español respondiendo a esta única exigencia a pesar de las presiones que se ejercen para bloquear su despliegue en España y en Europa. Alentamos su rápida implantación, su adopción por los industriales de la alimentación y su utilización por los consumidores.

Para obtener más información sobre los trabajos científicos que demuestran el interés del Nutri-Score y las condiciones de su uso, lea el texto completo de los firmantes de este comunicado en www.nutricio.urv.cat/ca/divulgacio/etiquetatge-frontal/

Lista de signatarios (nombres y afiliaciones)

1. **Alguacil, Juan.** Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública. Centro de Investigación en Recursos Naturales, Salud y Medio Ambiente. Universidad de Huelva.

2. **Alonso Gómez, Ángel M.** Cardiólogo. Instituto de Investigación Sanitaria Bioaraba; Osakidetza, Hospital Universitario Araba; Profesor asociado UPV/EHU. Unidad docente Vitoria, Álava.
3. **Ariza, Carlos.** como Coordinador Grupo Alimentación y Salud. Agencia Salud Pública de Barcelona (ASPB).
4. **Arós, Fernando.** Coordinador del Comité de Eventos del estudio PREDIMED-PLUS.
5. **Babio, Nancy.** Profesora agregada y Responsable del Grado en Nutrición Humana y Dietética. Facultad de Medicina y Ciencias de las Salud. Universitat Rovira i Virgili.
6. **Baños Rivera, Rosa María.** Catedrática de Psicopatología, Universitat de València.
7. **Basora Gallisà, Josep.** Director de la Fundación Instituto Universitario para la Investigación en Atención Primaria de Salud Jordi Gol i Gurina (IDIAPJGol).
8. **Baquero Úbeda, José Luís.** Director y coordinador científico del Foro Español de Pacientes (FEP).
9. **Becerra Tomás, Nerea.** Investigadora post-dotoral Juan de la Cierva Formación; Departamento de Medicina Preventiva, Universidad de Valencia. Investigadora colaboradora en Unidad de Nutrición Humana, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad Rovira i Virgili.
10. **Bernal López, María Rosa.** Coordinadora de Investigación. Unidad de Gestión Clínica de Medicina Interna. Hospital Regional Universitario de Málaga. Instituto de Investigación Biomédico de Málaga (IBIMA).
11. **Bes-Rastrollo, Maira.** Catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Navarra.
12. **Borrell, Carme.** Gerente de la Agencia de Salud Pública de Barcelona (ASPB).
13. **Bouzas Velasco, Cristina.** Profesora Asociada de Fisiología, Universitat de les Illes Balears, IDISBA y CIBEROBN.
14. **Bueno Cavanillas, Aurora.** Catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Granada.
15. **Cabezas Peña, Carmen.** Sub-directora general de Promoció de la Salut. Agència de Salut Pública de Catalunya. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.
16. **Casanueva, Felipe F.** Division of Endocrinology, Department of Medicine, Santiago de Compostela University (USC). Complejo Hospitalario U. Santiago and HM Hospitales Galicia. Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago (IDIS, Santiago de Compostela, Spain).
17. **Castell Abat, Conxa.** Cap de Servei. Sub-direcció general de Promoció de la Salut. Agència de Salut Pública de Catalunya. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.
18. **Closa-Monasterolo, Ricardo.** Prof. Titular de Pediatría. Universidad Rovira i Virgili.
19. **Codoñer Franch, Pilar.** Catedrática de Pediatría, Hospital Universitario Dr. Peset. Universitat de València.
20. **Covas, Maribel.** NUPROAS Handelsbolag, Nacka, Sweden.
21. **Cruz Jentoft, Alfonso J.** Jefe del Servicio de Geriátría, Hospital Universitario Ramón y Cajal (IRYCIS).
22. **Daimiel Ruiz, Lidia.** Control Nutricional del Epigenoma. Programa de Nutrición de Precisión en Obesidad. IMDEA Alimentación.
23. **Delgado Rodríguez, Miguel.** Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Jaén y CIBERESP.
24. **Díaz Martín, Juan J.** Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Profesor Asociado de Pediatría. HUCA. Universidad de Oviedo.

25. **Diéguez González, Carlos.** Catedrático de Fisiología. Universidad Santiago de Compostela.
26. **Fernández Ballart, Joan D.** Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universitat Rovira i Virgili.
27. **Fernández Escobar, Carlos.** MIR Medicina Preventiva y Salud Pública. Escuela Nacional de Sanidad, Instituto de Salud Carlos III.
28. **Fernández-Aranda, Fernando.** FAED Catedrático de Psicología, Universidad de Barcelona, Hospital Universitario de Bellvitge y CIBERobn.
29. **Fitó, Montserrat.** Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas y CIBERobn.
30. **Galán, Pilar.** Investigadora Senior, Equipo de Investigación en Epidemiología Nutricional EREN, INRAe/INSERM/CNAM/Universidad Sorbona Paris Nord.
31. **García, Ana M.** Catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública. Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Ciencias de la Alimentación, Toxicología y Medicina Legal. Universitat de València.
32. **García Perea, Aquilino.** Vocal Nacional de Alimentación, Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Profesor de Nutrición, Universidad Internacional Isabel I de Castilla.
33. **Goday Arno, Albert.** Jefe de Sección de Endocrinología, Parc de Salut Mar, Barcelona. Jefe de la Unidad de Atención a la Obesidad Grave, PSMAR. EASO-COM center. Profesor Titular de Endocrinología, Universidad Autónoma de Barcelona Investigador Clínico CIBERobn.
34. **Gómez Donoso, Clara.** Investigadora en formación. Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Navarra.
35. **Gómez Gracia, Enrique.** Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Málaga.
36. **González, Carlos A.** Unit of Nutrition and Cancer (Emeritus). Cancer Epidemiology Research Programme. Catalan Institute of Oncology (ICO).
37. **Guasch-Ferré, Marta.** Research Scientist, Dept of Nutrition, Harvard TH Chan School of Public Health. Instructor in Medicine, Channing Division of Network Medicine, Harvard Medical School.
38. **Iguacel, Isabel.** Investigadora de la Universidad de Zaragoza.
39. **Lapetra Peralta, José.** Médico de Familia. Investigador de la Unidad de Investigación del Distrito Sanitario Atención Primaria Sevilla, del IBIS (Instituto de Biomedicina de Sevilla) y del CIBERobn. Investigador Principal de los Estudios PREDIMED y PREDIMED-Plus en Sevilla.
40. **Lassale, Camille.** IMIM (Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas) y CIBERobn.
41. **Llobet Garcés, Marina.** Dietista-Nutricionista, Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona.
42. **López García, Esther.** Profesora de Medicina Preventiva y Salud Pública en la Universidad Autónoma de Madrid.
43. **Luque, Verónica.** Unitat De Recerca En Pediatria, Nutrició i Desenvolupament Humà (URPNDH). Universitat Rovira i Virgili.
44. **Marti del Moral, Amelia.** Catedrática de Fisiología. Facultad de Farmacia y Nutrición. Universidad de Navarra.
45. **Martín Almena, Francisco Javier.** Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Isabel I.
46. **Martín Sánchez, Vicente.** Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de León.

47. **Martínez-González, Miguel Ángel.** Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Navarra. Catedrático Adjunto, Harvard TH Chan School of Public Health.
48. **Masana Marín, Lluís.** Catedrático de Medicina. Universidad Rovira i Virgili. Director Unidad Medicina Vascul ar y Metabolismo.
49. **Moizé, Violeta.** Dietista-Nutricionista, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínic Barcelona.
50. **Molina Villalba, José.** Presidente de la Asociación Celíacs Catalunya.
51. **Morales Suárez-Varela, María.** Catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública, Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Ciencias de la Alimentación, Toxicología y Medicina Legal, Universitat de Valencia. Consorcio de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Instituto de Salud Carlos III (ISCIII).
52. **Nadal, Ángel.** Catedrático de Fisiología, Universidad Miguel Hernández de Elche, Elche (Alicante).
53. **Navarrete Muñoz, Eva María.** Grupo Investigación en Terapia Ocupacional. Dpto de Patología y Cirugía. Universidad Miguel Hernández.
54. **Navarro Sánchez, Carmen.** Departamento de Ciencias Sociosanitarias, Universidad de Murcia. Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB-Arrixaca).
55. **Ordovás José M.** Director Nutrition and Genomics, Professor Nutrition and Genetics, JM-USDA-HNRCA at Tufts University.
56. **Pastor Martín, Rosario.** Coordinadora del Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica de Ávila.
57. **Peña Quintana, Luis.** Catedrático de Pediatría. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Jefe Sección Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Universitario Materno-Infantil. Las Palmas.
58. **Perez Cornago, Aurora.** Senior Nutritional Epidemiologist, Cancer Epidemiology Unit, Nuffield Department of Population Health, University of Oxford, United Kingdom.
59. **Pérez Farinós, Napoleón.** Facultad de Medicina, Universidad de Málaga.
60. **Pintó, Xavier,** Profesor titular de Medicina. Universidad de Barcelona. Unidad de Lípidos y Riesgo Vascular. Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Bellvitge.
61. **Porta Serra, Miquel.** Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) y Universidad Autónoma de Barcelona.
62. **Portolés Reparaz, Olga.** Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Valencia. CIBER Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBERobn).
63. **Quiles i Izquierdo, Joan.** Oficina Valenciana de Acción Comunitaria en Salud. Dirección General de Salud Pública y Adicciones. Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública. Generalitat Valenciana.
64. **Rodríguez Artalejo, Fernando.** Profesor de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad Autónoma de Madrid y CIBERESP.
65. **Rodríguez, Bittor.** Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea.
66. **Romaguera, María Adoración.** Investigadora Principal Grupo Epidemiología Nutricional y Fisiopatología Cardiovascular – IdISBa / CIBERobn.
67. **Ros, Emilio.** Unidad de Lípidos, Servicio de Endocrinología y Nutrición. Investigador Emérito del IDIBAPS, Hospital Clínic Barcelona.
68. **Sáez Tormo, Guillermo.** Catedrático del Dpto. Bioquímica y Biol. Molecular. Facultad de Medicina y Odontología. Servicio de Análisis Clínicos. Hospital Universitario. Dr. Peset. Universitat de Valencia.

69. **Sánchez Pérez, María José.** Profesora de la Escuela Andaluza de Salud Pública. Directora Científica de ibs.GRANADA. Investigadora de CIBERESP.
70. **Salas-Huetos, Albert.** Department of Nutrition, Harvard T.H. Chan School of Public Health, 02115 Boston, MA, USA.
71. **Salas-Salvadó, Jordi.** Catedrático de Nutrición y Bromatología. Facultad de Medicina y Ciencias de las Salud. Universitat Rovira i Virgili.
72. **Sala-Vila, Aleix.** Investigador Miguel Servet - Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM), BarcelonaBeta Brain Research Center (BBRC) y Fatty Acid Research Institute (FARI).
73. **Salvador Castell, Gemma.** Dietista-Nutricionista. Sub-direcció general de Promoció de la Salut. Agència de Salut Pública de Catalunya. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.
74. **Sayón Orea, Carmen.** Servicio de Epidemiología. Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra. Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Navarra.
75. **Serra Majem, Lluís.** Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.
76. **Sorlí Guerola, José Vicente.** Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Valencia. CIBER Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBERObn).
77. **Tébar Massó, Javier.** Catedrático jubilado de Endocrinología y Nutrición. Universidad de Murcia.
78. **Tinahones, Francisco J.** Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Virgen de la Victoria y Catedrático de la Universidad de Málaga.
79. **Tur Marí, Josep A.** Catedrático de Fisiología, Universitat de les Illes Balears, IDISBA y CIBERObn. Vocal de Alimentación, COF de Baleares.
80. **Vázquez Martínez, Clotilde.** Jefe Departamento Endocrinología y Nutrición Fundación Jiménez Díaz. QuironsSalud. Madrid Investigadora de IISFJD y CIBERObn. Directora Cátedra Obesidad y Diabetes URJC. Madrid.
81. **Vidal Cortada, Josep.** Director Instituto Enfermedades Digestivas y Metabólicas, Hospital Clínic de Barcelona, Profesor Agregado, Dpto de Medicina, Universidad de Barcelona.
82. **Vilchez, Elisenda.** Responsable Departament Tècnic Associació Celíacs Catalunya - Dietista-Nutricionista - Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos.
83. **Vioque López, Jesús.** Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad Miguel Hernández, CIBERESP y ISABIAL.
84. **Vitoria Miñana, Isidro.** Pediatra. Unidad de Nutrición y Metabolopatías. Hospital Universitario La Fe Valencia.
85. **Wärnberg, Julia.** Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Málaga.